

« Que rien désormais ne nous fasse souffrir ou pleurer au point d'en oublier la joie de la Résurrection de Jésus Vivant, Victorieux. Alors, seulement nous serons semeurs de joie, de vie, prêts à faire face, par notre combat, forts de Sa présence, sûrs de Sa Victoire en moi, si je le veux, si j'y veille. »

Yvonne Chami, fondatrice

Chers amis,

Si Anta Akhi a pu relever l'énorme défi qui s'est présenté depuis le 17 octobre, pour continuer sa mission et soutenir nos jeunes adultes atteints de handicap en leur assurant une vie de dignité, c'est grâce à chacun et chacune d'entre vous. Le support inestimable, c'est vous chers amis : par votre présence au cœur de la grande famille d'Anta Akhi, vous avez fait preuve de tant d'amour et de fidélité.

En regardant avec les yeux du cœur, je vois qu'une chaîne d'amitié a été créée par tous ceux qui nous sont chers, par ceux qui sont aujourd'hui au cœur de notre grande famille, et qui ont dépassé toutes les frontières, en portant le souci de la continuité d'Anta Akhi. Notre association a toujours vécu, et vit toujours de la providence divine, sous le regard et en la présence tendre de la Vierge Marie.

Alors merci ! Merci pour tant de solidarité et d'amour. Merci pour cette chaîne d'amitié qui nous rend plus forts et plus confiants en l'avenir, car vous êtes à nos côtés, spécialement en cette situation déficitaire que traverse notre cher pays.

Barbara, 46 ans, est atteinte d'une maladie dégénérative qui s'appelle l'ataxie de Friedrich, tout comme ses 4 autres frères et sœurs. Elle vit en permanence au Foyer de Tendresse avec sa sœur Marcelle. Ces derniers temps, elle a subi une très grande régression et aujourd'hui elle rencontre des difficultés à « parler »... sans qu'aucun son ne sorte ! Mais...

Barbara se préoccupe sans cesse du bien-être de son accompagnatrice avant d'exprimer ses propres besoins. Chacune de ses actions est effectuée dans la joie, et tout est source de gratitude. Elle ne rate jamais une occasion de remercier son entourage. "Merci" est sûrement le mot qu'elle dit le plus souvent, ce merci d'être tout simplement là, avec moi.

La paix dans le cœur, le sourire aux lèvres et toujours une parole encourageante pour son prochain, on en oublierait presque ses souffrances quotidiennes. Elle ne se plaint jamais, répète souvent être heureuse car seul Jésus lui suffit, et invite chacun à le recevoir dans son cœur. Animée de l'amour du Christ, Barbara nous rappelle chaque jour qu'il peut être le rocher sur lequel on s'appuie, si nous faisons le pas de le choisir. Elle a le cœur toujours ouvert à l'autre et perpétue ainsi l'esprit d'accueil de notre foyer de tendresse. Merci Barbara de nous aider à tourner notre cœur vers l'essentiel ! Merci pour tant d'amour !

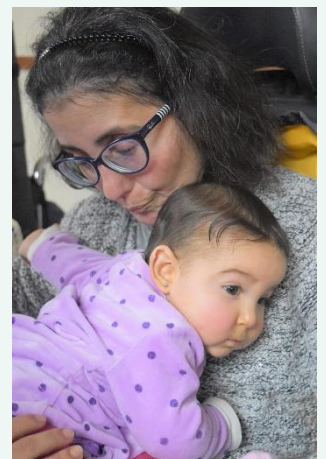


Grâce à votre générosité, nous avons réussi à couvrir les besoins primordiaux des 6 derniers mois : les frais d'accompagnement 7 jours sur 7, les frais médicaux et le fonctionnement de la maison. Cependant, nous avons toujours besoin de votre générosité pour couvrir les besoins des mois à venir : avec la dégradation de l'économie du pays, c'est tout notre budget, et par conséquent, notre survie, qui est en jeu !

Chers amis, cette période de carême nous prépare à la purification du cœur afin d'accueillir le Christ Jésus, notre sauveur, qui, en se donnant nous donne tout ! Lui seul ! Source de bien, source d'amour, de vie et de lumière.

Soyez sûrs que vous êtes au cœur de nos prières, avec vos familles, vos intentions, et tout ce que vous portez. Ensemble, nous pouvons faire un chemin de résurrection, abandonnant nos vies dans le cœur de Jésus, unis à Lui par la prière, le jeûne et le partage.

Pour la grande famille d'Anta Akhi,
Roula Najm, présidente directrice générale



LE DON À ANTA AKHI

La maison ne pourrait subvenir aux besoins des jeunes sans le don de chacun, amis, volontaires ou membres de l'équipe. Si notre reconnaissance va à tous, nous mettons un peu la lumière sur ces « travailleurs de l'ombre », ces accompagnateurs de vie qui, sensibilisés par la situation très difficile que traverse le pays font don de leur temps, de leur argent et de leur personne pour la pérennité d'Anta Akhi.

Les accompagnateurs sont indispensables dans la vie de nos jeunes adultes atteints de handicap. Tous les gestes du quotidien s'alourdissent pour ces personnes qui vivent en permanence à Anta Akhi et qui, pour certains, ont dépassé la barre des 30 ans. La régression due au handicap et l'âge impactent sur l'évolution de la prise en charge : certains ont besoin d'un accompagnement plus régulier et individuel. Il n'est, d'ailleurs, plus possible qu'ils retournent dormir chez eux, leurs parents étant avancés en âge ou décédés. Lorsque la situation familiale est très difficile, la présence d'un accompagnateur est indispensable lors des visites en journée. Dans une vision élargie, une réalité s'impose aujourd'hui :

Anta Akhi ne peut en aucun cas fermer ses portes : que deviendraient ces jeunes, ces adultes, ces aînés atteints de handicap ?

Conscients de cette réalité, les accompagnateurs donnent de leur temps, en fonction de leurs capacités. Cela favorise une relation mutuelle riche, dans laquelle chacun s'épanouit et grandit avec et grâce à l'Autre. Venir passer quelques temps à Anta Akhi permet de constater tous ces fruits et se sentir comme en famille...

Concrètement, ce dévouement se traduit par des shifts gratuits, des journées ou des nuitées non payées, qu'offrent les référents et accompagnateurs en semaine

comme en week-end. L'engagement de ces derniers dépasse une simple fiche de poste et invite à se donner davantage. Le souci des accompagnateurs : c'est la joie des jeunes adultes. Et cette joie, leur permet de se donner et de se sentir engagés auprès d'eux, explique Norma. Début février, Rita, Christelle, Marwan et Marie-Thérèse ont accompagné bénévolement quelques jeunes à une soirée à laquelle ils étaient invités : voir la joie de Nicolas en descendant le tapis rouge ou la fierté de Joumana en robe de soirée et maquillée a comblé le cœur de nos accompagnateurs !

L'Évangile nous invite à entrer dans une radicalité de l'Amour, à l'image du Christ. À Anta Akhi, les accompagnateurs le vivent concrètement chaque jour. Lorsque l'un d'entre eux ne peut assurer son shift, il ne se passe jamais beaucoup de temps avant qu'il soit remplacé grâce à la bonne volonté de chacun.

“ Le souci des accompagnateurs : c'est la joie des jeunes ”

Disponible de façon inconditionnelle pour ses « enfants », Jeannette n'hésite pas à remplacer au pied levé une accompagnatrice absente. L'entraide mais aussi l'attention, sont au cœur des petites actions du quotidien. Lors d'un goûter,

Carole, qui n'a pas eu sa part de chocolat, n'a pas attendu bien longtemps avant que Pascale aille lui en acheter rapidement. Ces exemples manifestent le dévouement sans failles de ces accompagnateurs pour les jeunes adultes.



Etre accompagnateur n'est pas une « fonction », c'est une présence qui engage tout l'être, c'est un amour qui accepte toutes les difficultés du parcours : les humeurs de l'un, la régression de l'autre, l'abattement de l'un, le départ au sein du Père de l'autre... C'est un vivre ensemble où jeunes et accompagnateurs affirment que le combat de la vie mérite d'être mené et que la vie se doit d'être vécue comme une fête.



ANTA AKHI, DES BESOINS MAIS SURTOUT DES GRÂCES



La mission d'Anta Akhi ne se résume pas uniquement au handicap, ne se focalise pas seulement sur les difficultés financières ou les besoins croissants, elle invite à grandir dans un vivre ensemble où tous sont témoins d'un art de vivre dans la joie malgré toutes les difficultés.

La vie familiale

Le rire communicatif de Marianne qui résonne dans la salle de séjour, les « habibi » de Joe, ou Elie qui pousse le fauteuil de Fady, sont autant de scènes ordinaires lorsque vous passez le pas de la porte d'Anta Akhi. Vous pouvez également croiser « Papa Elie », un référent renommé ainsi par les autres accompagnateurs, ou assister à une discussion complice entre Samo et Carole, pendant que Jeannette danse avec Mélanie. Mais à quoi cette ambiance familiale est-elle due ? Sûrement à la reconnaissance de cette vérité : nous sommes tous égaux en valeur et en dignité, mais complémentaires dans nos différences, responsables de la joie de l'autre.

L'équipe change régulièrement, ce sont eux, nos « jeunes », qui sont garants de la pérennité des valeurs du foyer de tendresse.

Témoigner

Cette vie dans l'amour et la joie est possible grâce à l'accompagnement des jeunes dans l'acceptation de leur vécu. Élisabeth, qui a passé 5 ans à Anta Akhi, revient chaque année pour donner des clés à l'équipe sur la formation existentielle. Cette dernière, permet aux jeunes de devenir acteurs de leur vie. Les résultats se font sentir au quotidien : en faisant de leur histoire, une force, les jeunes aident même parfois l'équipe à dépasser leurs propres difficultés. Jocelyne témoigne : « *Quand je suis fatiguée, Barbara me redonne la force* ».

Pour cela, « Anta Akhi prône l'exigence d'un travail sur soi pour relever le défi de grandir tous les jours dans l'amour et dépasser les difficultés avec joie et espérance », comme l'exprime si bien Ghassan. Sa régression est importante mais sa profondeur et sa réflexion n'en demeurent que renforcées ! Le travail relationnel aide à cheminer vers l'acceptation de sa propre faiblesse et de celle de l'autre. Joanna l'explique avec ces mots : « *Je suis importante quelles que soient mes capacités et mes limites et j'ai un rôle dans la société* ». Entreprendre ce chemin est long et difficile mais il rapproche du Christ et mène à la parole. Les témoignages des jeunes sont appréciés par les écoliers, touchés par le courage de Marcelino, inspirés par la générosité de Joanna ou bouleversés par la joie de vivre de Carole !

Les jeunes transmettent les valeurs de Jésus au quotidien et rayonnent de Son amour ! Le sourire aux lèvres, Pierre se préoccupe toujours du bien-être de son entourage malgré sa santé fragile.

« Je suis importante quelles que soient mes capacités et limites »

Aimer

Quotidiennement, l'équipe valorise la personnalité de chacun et aide le jeune à voir qu'il n'est pas limité à son handicap. Les ateliers sensoriels, les cours de français, la formation spirituelle et le vivre ensemble permettent de développer les capacités. Les chouchous nous prouvent cependant qu'il y a des facultés qui ne s'altèrent jamais : l'amour, l'écoute et la joie.

AUDE, TU VAS NOUS MANQUER...

Un partenariat de plus d'une décennie est en place avec la Délégation Catholique pour la Coopération. Grâce à ce solide partenariat, Anta Akhi est en mesure d'accueillir des volontaires présents pour nous aider selon leurs capacités et leurs sensibilités pour une durée minimale d'un an. Aude, une jeune volontaire de 25 ans termine sa mission d'un an et demi en tant que chargée de projets. Cette jeune fille ouverte, espiègle mais surtout efficace et avec un grand cœur, va nous manquer ! Ci-dessous des extraits de son témoignage de fin de mission.

J'ai été accueillie dans ce foyer de tendresse, comme je n'ai jamais été accueillie ailleurs. Je me suis tout de suite sentie dans ma famille, tous m'ont aidé, ils m'ont mise à l'aise, j'ai appris à découvrir chacun dans cette grande maison débordante de personnes extraordinaires qui s'activent en permanence, telle une fourmilière. J'y ai découvert beaucoup de choses sur moi-même, mon rapport à l'Autre, mon implication, mon attachement pour l'Autre, des aspects de mon caractère, mes limites tout cela grâce au contact des jeunes. C'est fou, ces mêmes personnes pour qui j'avais l'intention de refuser cette mission, m'ont fait grandir, m'ont ouvert les yeux sur tant de choses et pour lesquels, j'ai un profond respect et une admiration inconsidérée.

Après ça, le handicap s'efface petit à petit et je découvre une sensibilité, un caractère, une personne en somme : un Elie plein d'humour avec un caractère bien trempé, un Nicolas espiègle, une Marianne débordante d'amour et une Aïda cheffe dans l'âme... En passant du temps avec eux, j'apprends à les connaître, je me dévoile, je « baisse la garde » et en apprends toujours davantage.

En venant à Anta Akhi, on pourrait croire que c'est nous, volontaires et visiteurs, qui venons à la rencontre des personnes atteintes de handicap, que nous allons les aider et être actif. Cependant, en réalité, ce sont eux qui viennent vers moi, ils m'appriivoisent petit à petit, eux qui me réapprennent plus intensément les choses simples de la vie :

L'amour à leur côté est sans chichis, sans tralala, simple, à l'état brut et c'est ça qui fait la beauté de l'amour partagé dans ce foyer de tendresse. Paradoxalement, dans nos sociétés européennes, exprimer ses sentiments et son amour pour l'autre est perçu comme une forme de faiblesse. Les jeunes, quant à eux ne sont pas égoïstes d'amour, ils en donnent sans compter, sans limite et sans aprioris.

La joie, vivre la joie malgré les difficultés n'est pas un slogan que l'on écrit sur le papier, mais une réalité. J'ai été très impressionnée par cette joie qui est présente au quotidien à Anta Akhi. Les jeunes transmettent la joie, cette joie du Christ qui est présente en chacun de nous et que l'on oublie très souvent de partager. Lorsque Stéphanie hurle dans toute la pièce, que Joe se balance sur sa chaise et lorsque sur le visage de Kiko se profile un petit sourire discret, on apprend petit à petit à décrypter qu'il s'agit de cette même joie, ils sont tous heureux à l'instant présent !

Vivre l'instant présent, cela reste dur pour nous, « hyperactifs », européens, jeunes vivants à 100 à l'heure. Aux côtés des jeunes, j'ai réappris à vivre au moment présent, à ne pas courir, profiter d'un instant avec eux entre deux douches, un temps d'attente à l'ascenseur... Tout moment est bon à prendre. C'est d'ailleurs au cours de ces temps informels que j'ai eu les meilleurs échanges, simples et vrais. J'ai souvenir d'un dimanche après-midi durant la sieste, Nicolas s'est dévoilé si simplement sur cette période de Noël qui



lui rappelait sa maman et les temps partagés en famille. J'ai été énormément touchée par cette facilité à exprimer ses sentiments et ressentis du moment.

La vie communautaire qui me faisait un peu peur et de surcroît, avec des personnes atteintes de handicap, m'a permis de casser toutes ces limites et barrières d'aprioris que j'avais. C'est un des plus beaux témoignages que j'ai pu avoir, vivre au quotidien avec des jeunes et découvrir la paix, la bienveillance dans la relation, le pardon envers l'Autre, différent et complémentaire dans sa sensibilité et son caractère : une vie communautaire en somme. Dans ce foyer, au quotidien, on y découvre aussi l'importance de la dignité de la personne, un grand terme qui prend tout son sens ici.

Merci Seigneur de m'avoir « poussé » à venir dans ce foyer de tendresse, qui porte si bien son nom, et de m'avoir permis de découvrir le vrai visage des personnes extraordinaires que j'ai rencontrées durant cette expérience vécue au pays des cèdres. Une mission qui m'a forgée, qui m'a permis de me construire en tant que femme pour affronter la vie plus simplement et sereinement. Un grand MERCI à tous pour votre présence d'amour, ma prière si petite soit-elle, vous accompagne.

APPEL

Chers amis, des jours encore plus difficiles sont attendus au Liban. Si nos jeunes n'ont pas manqué de l'essentiel, c'est grâce à chacun d'entre vous. Nous sommes en difficulté mais notre espérance ne faillit pas. Restez à nos côtés ! Aidez-nous par la prière, par des activités d'autofinancement, par des dons en nature ou en argent. Nous avons besoin de vous pour couvrir les besoins les plus urgents, dont le fioul pour l'électricité et le chauffage (le coût de la consommation mensuelle de la maison est de 2,000\$).

Au nom de la grande famille d'Anta Akhi, Merci !

Pour vos dons au Liban ou ailleurs

Paiement en ligne : www.antaakhi.org

BANK AUDI SAL

Code swift : AUDBLBBX

- Numéro de compte \$: 165208 -0030

IBAN : LB86 0056 0000 0000 0016 5208 0030

- Numéro de compte € : 165208 -0035

IBAN : LB48 0056 0000 0000 0016 5208 0035

Pour vos dons en France

Coordonnées bancaires (sans reçu fiscal):

BANK AUDI SARADAR FRANCE – Code de la banque: 18089

BIC: AUDIFRPPXXX - Numéro de compte en euros : 115 17897 451 1

IBAN: FR76 1808 9000 0111 5178 9745 121

Pour un reçu fiscal : www.helloasso.com/associations/

anta-akhi-france ou www.antaakhi.fr

Merci à

EMIRATES LEBANON BANK
بنك الإمارات ولبنان